

【健康・スポーツアカデミー 企画要旨】

健康・スポーツアカデミー企画 スポーツ☆サイエンスフェスタ 2015 in OCU

渡辺一志、宮側敏明、荻田亮、岡崎和伸、横山久代、今井大喜

開催日：平成 27 年 3 月 7 日（土）

会 場：大阪市立大学 学術情報総合センター、大阪市立大学 第 2 体育館 他

参加者：35 名（第 1 部：15 名、第 2 部：20 名）

概 要：標記企画において、講演会（スポーツサイエンスセミナー）およびワークショップ（アーチェリー、ポールウォーキング、トランポ・ロビックス）を実施した。

「スポーツに関する知識を深めたい」
「身体を動かす爽快感を味わいたい」
「家族や友人と充実した時間を過ごしたい」
そんな皆様、ふるってご参加ください！

2015 スポーツ☆サイエンスフェスタ in OCU

第1部 スポーツ☆サイエンスセミナー
「アクティブシルバーをめざすには」
宮側 敏明
(大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター 教授)

第2部 ワークショップ

アーチェリー
初めて体験するArchery
健康スポーツとして！
東京オリンピックをめざして！

トランポ・ロビックス
BGMにあわせてミニトランポリンの上で歩く、走る、弾む運動を行うと気分は爽快、笑顔満開に。バランス能力を正しい姿勢づくりに。

ポールウォーキング
山内賢 (慶應義塾大学)
Positive (積極的) で
Outlook (先見的) な
Life (生活) を
Enjoy (満喫) する
Walkingはいかがでしょう？

古谷久代
(ハット・ロビックスジャパン)

参加無料

開催日 平成27年3月7日(土) ※雨天決行
時 間 第1部 13:00~14:00 第2部 14:30~16:00 (開場: 12:30)
場 所 大阪市立大学 学術情報総合センター 10階 研究者交流室
(第2部のワークショップでは説明後に各会場へ移動します。
第2部のみに参加される方は14:00~14:20に研究者交流室へご集合ください)

対 象 小学生以上 (定員 60名 先着順) ※小学生のお子様は必ず保護者の方同伴でご参加ください

申込み ①Eメール: 必要事項を入力の上、kyoumu@ado.osaka-cu.ac.jpまで送信 ②往復はがき: 往復面に必要事項を、返信面の宛先に住所・申込者氏名を記入の上、〒558-8585 大阪市住吉区杉本3-3-138 大阪市立大学 学生支援課 大谷 宛に郵送【記入事項】「スポフェス申込み」・住所・申込者氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス・同伴者氏名(最大4名まで)・第2部で参加を希望するスポーツ種目 (①アーチェリー②ポールウォーキング③トランポ・ロビックスの中からひとつ選び記入) ※第1部のみ、第2部のみ参加を希望の場合はその旨記入 平成27年2月27日(金)必着 結果は返信用はがきまたはEメールで平成27年3月4日(水)までに通知

主催：大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター (健康・スポーツアカデミー)
お問い合わせ先 大阪市立大学 学生支援課 TEL. 06-6605-3642