

大阪公立大学  
健康・スポーツ科学  
17号(2023)

---

目次

活動報告

国際交流活動 .....	1
健康・スポーツアカデミー企画.....	2
大阪府フレイル予防受託事業.....	3
堺市スポーツ推進プランに関する取り組み.....	5
ヘルスリテラシー向上に関する取り組み.....	11
SNS を利用した情報発信.....	15
活動報告(2022年1月~12月) .....	16
寄稿要項・論文審査要綱.....	28

---

都市健康・スポーツ研究センター

**OSAKA METROPOLITAN UNIVERSITY**  
**JOURNAL OF HEALTH AND SPORTS SCIENCE**  
**Vol. 17 (2023)**

---

**CONTENTS**

**Activity Reports**

International exchange activities .....	1
Health and Sports Academy events .....	2
Frailty prevention projects in Osaka Prefecture.....	3
Sports promotion plan in Sakai City.....	5
Improving health literacy.....	11
Outreach on social media.....	15
Activity report (January-December 2022) .....	16
Information for contributors.....	28

---

**Research Center for Urban Health and Sports**